

Консультация «Все о ритмике для родителей»

Ритмика - это начало, база, толчок для будущей физической формы ребенка, для будущего стиля и **ритма его жизни**. Это очень важно - как ваш ребенок будет двигаться по жизни и насколько будет здоров. Не стоит этим пренебрегать, это поможет вашему ребенку быть здоровым, определиться в его желаниях и способностях.

В процессе обучения **ритмике** дети научатся координировать движения, отличать сильную долю музыкального такта от слабой, изучат все основные позиции и положения рук и ног в хореографии. **Ритмика** способствует формированию правильной осанки и укреплению мышц спины.

Так же **ритмика** поможет развить природные физические данные, такие как шаг (растяжка, подъем, гибкость, прыжок и даже артистичность, т. к. в процесс обучения будет входить изучение простых танцевальных движений и постановка небольших хореографических композиций. Более того, занятия способствуют раскрепощению детей, раскрытию индивидуальности и положительно влияют на умственное развитие ребенка. Учимся управлять своим телом и двигаться красиво, развиваем слух.

Движения детей 5 лет отличаются порывистостью и плохой скоординированностью. Ребенок реагирует на все очень живо и воспринимает новую информацию буквально на лету. Полученные впечатления, в том числе и музыкальные, остаются в памяти надолго. Важно не пропустить это время и сделать так, чтобы оно стало максимально полезным для ребенка.

Занятия **ритмикой** просто необходимы для правильного развития! Это правильная красивая осанка, укрепление различных групп мышц, это возможность чувствовать музыку и двигаться в **ритм**.

Ребята познакомятся с простейшими музыкальными понятиями: "быстро" и "медленно", "громко" и "тихо", регистрами звучания (*высокий, средний, низкий*) и др. Кажется, что все очень просто, но попробуйте передать эти понятия пластикой своего тела! Не каждому под силу, верно? А **ритмика** позволяет сделать это в игровой форме, весело и интересно.

Занятия построены таким образом, чтобы активные движения чередовались с ходьбой или упражнениями, успокаивающими дыхание

Никаких перегрузок!

Разумная организация занятий поможет избежать переутомления. В ритмике каждый ребенок выражает себя по-своему. Разглядеть в ребенке его природные данные, подобрать к нему свой ключик, чтобы добиться наибольшей точности при выполнении движений, - нелегкая задача, но она под силу грамотному специалисту.

Нужна ли детям **ритмика**?

Столько радости приносит движение! Занимаясь **ритмикой**, дети учатся выражать различные музыкальные образы через пластику своего тела. Стать общительнее, развить музыкальные способности, укрепить здоровье, наконец, получить массу удовольствия и найти свой собственный **ритм** - это легко и просто!

Трудно переоценить значение движения в развитии ребенка дошкольного возраста. Телесные ощущения для него первостепенны в освоении окружающего мира. Телесный опыт способствует развитию:

восприятия,

внимания,

памяти,

воображения,

мышления.

Ритмическое движение под музыку вызывают у детей яркие эмоциональные импульсы, разнообразные двигательные реакции, усиливают радость и удовольствие от движения. Дети чрезвычайно чувствительны к музыкальному **ритму**.

Ритмика - (от греч. *rhythmos* - порядок движения, **ритмическое воспитание**, педагогические системы и методы, построенные на сочетании музыкальных (*художественных*) форм и пластических движений).

Ритмика способствует развитию у детей музыкального восприятия, эмоциональности и образности, совершенствованию мелодического и гармонического слуха, музыкальной памяти, чувства **ритма**, культуры движений, умению творчески воплощать музыкально-двигательный образ. В **ритмике** сливаются воедино слуховое (*ритмическое*) и зрительное впечатления, естественными и выразительными движениями передаётся эмоциональное состояние человека. Движения под музыку можно рассматривать как важнейшее средство

развития телесного опыта ребенка и, следовательно, развития его личности в целом, в этом и поможет **ритмика**.

Занятия **ритмикой** повышают двигательную активность, улучшают осанку, благоприятно влияют на сердечно - сосудистую, дыхательную системы детей. В процессе занятий **ритмикой** эффективно развиваются координация движений, быстрота, сила, выносливость, подвижность в суставах, физическая работоспособность.