

*«...Семнадцать раз обнять,
поцеловать раз десять...
Лишь так счастливей стать
сумеют наши дети...»
(Любовь Терехова)*

Адаптация к детскому саду.

Детский сад – это новый период в жизни ребенка. Не все дети принимают без проблем новую обстановку, незнакомых людей, новые правила. Большинство из них реагируют на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, другие – соглашаются идти в детский сад с утра, а перед входом в группу начинают капризничать и плакать.

Степень адаптации ребенка к детскому саду зависит от его психического и физического здоровья. Резкая перемена - предъявление нового помещения, новых игрушек, новых людей, новых правил жизни вызывает эмоциональный и информационных стресс.

В нашем детском саду разработана целая система мероприятий по предупреждению дезадаптации детей при приеме в ДООУ. Важной составляющей этой системы является психологическое обеспечение адаптационного процесса. Для этого необходимы объединенные усилия работников детского сада и родителей, которые обеспечат малышу защиту, эмоциональный комфорт, интересную и содержательную жизнь дома и в детском саду.

Надеемся, наши рекомендации помогут Вам, и Ваш малыш с радостью и удовольствием будет находиться в новом детском коллективе.

Итак, необходимо настраивать ребенка на мажорный лад, внушайте ему, что ходить в детский сад – это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

Старайтесь меньше нервничать по поводу адаптации ребенка, потому что он чувствует ваши переживания.

По возможности малыша нужно приводить одному из родителей, то есть, кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.

Необходимо создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.

Заранее ознакомьтесь с общими правилами организации адаптации детей к ДООУ: укороченное время пребывания ребенка в детском саду первые 2 недели (2-3 часа) с постепенным увеличением в зависимости от поведения ребенка на 1-2 часа в день.

Создать в выходные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении. Будьте терпимее к его капризам. «Не пугайте» детей детским садом, а наоборот, расскажите интересные случаи из вашего детства (как мама, папа, тетя, дядя ходили в детский сад).

Как можно раньше сообщите медсестре, воспитателям о личных особенностях, заболеваниях малыша.

Отправлять в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.

Необходимо разработать несложную систему прощальных знаков и ежедневно ее повторять (воздушный поцелуй, прощание двух мизинцев и тому подобное), при этом важно уходить, не задерживаясь, быстро, так малышу будет проще отпускать вас. Никогда не уходите незаметно, не предупредив ребенка об этом! Объясняйте и демонстрируйте, что мама и папа иногда уходят, но обязательно вернуться; что он для вас, как и раньше очень дорог и любим!

Не обманывайте ребенка, забирайте вовремя, как обещали. Если у вас изменились планы, и вы не уверены, что сможете выполнить свое обещание, то лучше забрать его раньше без предупреждения – это станет для него сюрпризом. А иначе обман может стать причиной недоверия к вам и свести на нет все усилия по успешной адаптации.

Родителям необходимо эмоционально поддерживать малыша: чаще обнимать, поглаживать, целовать, называть ласковыми словами.

Известный семейный психотерапевт Вирджиния Сатир рекомендовала обнимать ребенка несколько раз в день: четыре объятия совершенно необходимы каждому просто для выживания, для хорошего самочувствия не менее восьми объятий в день, а для того, чтобы ребенок рос и развивался как личность – двенадцать.

Удовлетворение потребности в любви и принятии – необходимое условие не только в адаптационный период, но и для нормального психического развития детей на всех жизненных этапах.